

令和元年度 第16回東北ソフトボール技術講習会 実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール指導者を対象に、全国大会で勝つことのできるチーム作りを目指し、指導者の資質向上のスキルアップの講習を行う。
(2) ソフトボール競技の一貫指導体制の確立並びに競技力向上を目指す。
2. 主催 東北ソフトボール協会
3. 主管 東北ソフトボール協会 技術委員会
4. 協賛 ミズノ (株)
5. 期日 令和元年12月8日 (日)
6. 会場 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス (JR 仙台駅徒歩3分)
仙台市宮城野区榴岡2-5-26 TEL022-766-8833
※自家用車で参加希望者の方は、近隣の駐車場を使用してください。
東北福祉大学仙台駅東口キャンパスの駐車場は使用できません。
7. 参加対象者 各県20名とし、監督・コーチを対象に各県協会が指導者として認めた者
8. 内容 『チーム力向上のためのメンタルトレーニング 指導者用』
9. 講師 西貝 雅裕
(太成学院大高校教諭：メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会事務局 日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング指導士)
1966年生まれ。日本体育大学助手を経て89年より大阪・太成高校(現・太成学院大学高校)に勤務。高校の野球部を指導している中で、スポーツメンタルトレーニングに興味、関心を持ち、取り組み始める。ソフトテニス部顧問に転じたことをきっかけに、本格的に取り組んだ成果が実り、ソフトテニス部は全国大会出場を果たした。現在も関西を中心にスポーツメンタルトレーニング講習会を開催。スポーツメンタルトレーニング指導士(日本スポーツ心理学会認定)であり、高校野球審判員でもある。
10. 参加費
受講生一人につき 1,000円(資料代)
11. 日程
【12月8日(日)】

9:15～9:30	受付	13:00～15:30	講習Ⅱ
9:30～9:40	開講式	15:30～	閉講式
9:40～12:00	講習Ⅰ		解散
12:00～13:00	昼食		

12. 参加申し込み・連絡先

各県協会がとりまとめ、所定の様式を用い11月29日（金）必着で宮城県ソフトボール協会技術委員長 齋藤勝寿まで参加名簿をメールしてください。その後参加名簿を必ず郵送してください。仮に参加者がいない場合でもメール後、郵送してください。

申込先 〒980-0871 仙台市青葉区八幡一丁目6-2
宮城県宮城第一高等学校内
齋藤勝寿（宛） TEL 022-227-3211
Fax 022-227-3213
メールアドレス：saito-ka842@td.myswan.ed.jp

13. 持参品・服装等

講習は筆記用具持参で軽運動のできる服装とします。

14. 大雪など荒天候時の対応について

大雪など荒天の場合は当日 8:00～9:00 まで下記あて電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-2978-5830 宮城県ソフトボール協会技術委員長 齋藤

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話に行ってください。
担当者の勤務先及び会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

15. その他

- ① 各県の**技術委員長**は、前日の7日（土）15:00より東北福祉大学仙台駅東口キャンパスで技術委員会を開きます。日ソ協より伝達事項がありますので**必ず参加**してください。（参加できない場合は代理者を参加させること）なお、宿泊費（10,000円）及び交通費については各県で支給して下さるようお願いいたします。
- ② 受講者の参加費は受付時に納入して頂きます。
- ③ 前日からの**宿泊の希望**の斡旋で来ませんので、各自宿泊場所の確保となります。
- ④ 参加者等の昼食については準備出来かねますので、各自で準備してください。（近隣にコンビニ有り）

以上